

CREARMAS

Crea valor para tu estilo de vida

DECALOGO CREARMAS

DECALOGO CREARMAS



CREARMAS

Crea valor para tu estilo de vida

- **Crearmas, crea su Decálogo propio.** *El Vademécum, que considera necesario para la creación de valor personal y profesional.*
- En un mundo global cada vez más complejo y difícil de comprender donde la competitividad, egoísmo y decadencia de valores va en aumento. Pone de manifiesto que en nosotros esta la solución, y que hay una necesidad urgente en iniciar la gestión del cambio. De nosotros depende que iniciemos una influencia en la mejora continua, que fomentará la creación de valor colectivo.

1. Formación y Aprendizaje continuo

CREARMAS

Crea valor para tu estilo de vida

1. Formación, Aprendizaje continuo

La importancia de los conocimientos.

Es muy importante, disponer de una formación continua, y muy especialmente tener la inquietud de ampliar, actualizar y mejorar los conocimientos. Ellos nos ayudan a tomar mejores decisiones. El aprendizaje continuo además nos ayuda en mejorar la confianza en uno mismo.

2. Ética y Educación

CREARMAS

Crea valor para tu estilo de vida

2. Ética y Educación

La importancia de los valores

La educación es la clave para forjar nuestro futuro, en dicha educación los valores juegan un papel estelar. Compromiso, principios, honradez, compañerismo, esfuerzo...etc hay una serie de valores que se aprenden viendo tu entorno, ya que no hay mejor enseñanza que la de dar ejemplo, si afortunadamente hemos buscado y hemos tenido un entorno con valores esenciales, estos se transmiten en el trabajo, haciendo de tu entorno profesional un equipo comprometido y que muy especialmente respeta a los demás y valora la ética. Es la esencia para estar tranquilo con uno mismo. Ser consciente que los principios no son quebrantados, te hace mejor persona.

3. Optimismo y Auto motivación

CREARMAS

Crea valor para tu estilo de vida

3. Optimismo y Auto motivación

La actitud lo es todo

Ser positivo, y ver lo mejor de los demás y nuestro entorno, hace que traslades entusiasmo y optimismo a las personas que están cerca de ti, ver como tu alrededor mejora y lucha por fomentar la cultura del SI, hace que la auto motivación persista para seguir luchando por lo que se quiere. La actitud lo es todo cuando estas motivadas sacas fuerzas de donde sea, el positivismo y optimismo nos ayudan a potenciar nuestra motivación, pero muy especialmente es hacer aquello en los que crees y te gusta. Trabajar en algo que te disgusta no solo te traiciona a ti sacando lo peor de uno mismo, sino que traiciona a tu entorno al ofrecer la cara más amarga, contagiar negatividad y muy especialmente frenar el proyecto en el que estas implicado.

4. Cultura del Esfuerzo

CREARMAS

Crea valor para tu estilo de vida

4. Cultura del Esfuerzo

Volver a una cultura del trabajo de nuestros orígenes

Ya hay un dicho que dice, quien algo quiere algo le cuesta. La cultura del pelotazo. Es minoritaria, por lo que lo mas sensato es destinar todos los esfuerzos posibles en luchar por nuestros sueños. Nada es imposible, si se destina un gran esfuerzo hay más probabilidades de conseguir el objetivo estimado que si no se hace nada. Además el esfuerzo te da una paz interior, que el no conseguir el objetivo o quedarte por el camino te da la fuerza suficiente para volver a luchar por el mismo objetivo u por uno nuevo. El ejemplo de conseguir los éxitos con tesón y esfuerzo hace que nuestro alrededor se vuelva más productivo.

5. Tolerancia al Fracaso

5. Tolerancia al Fracaso

Asumir y analizar los errores

El error si se analiza y se crea un diagnostico, se aprende de él, te ayuda a mejorar, por lo que no hay que obcecarse con el fracaso, hay que buscar alternativas. Inicialmente cuando fracasas, el sentimiento de culpabilidad aparece y cuesta de controlar pero con optimismo y creatividad, se saca lo mejor de los errores. Quien hace cosas es frecuente que se equivoca, solo el que no hace nada nunca comete errores.

CREARMAS

Crea valor para tu estilo de vida

6. Pasión por el trabajo

6. Pasión por el trabajo

Hacer aquello en lo que crees y disfrutas

Esta comprobado que el trabajo reconforta, y aporta una mejora continúa a la persona, siempre que esta te satisfaga y te ilusione. Por lo que si el levantarse cada día para ir a trabajar resulta una carga, debemos tomar remedio de inmediato ya que va en contra de nuestro desarrollo personal y profesional. Analiza que tipo de trabajo te entusiasma y donde puedes aportar más valor.

CREARMAS

Crea valor para tu estilo de vida

7. Innovación y creatividad constante

CREARMAS

Crea valor para tu estilo de vida

7. Innovación y creatividad constante

Reinventarse continuamente, ser diferente

Todo evoluciona rápidamente y nosotros debemos iniciar el mismo proceso de evolución o avanzarnos. Sólo buscando alternativas para diferenciarse de los demás tanto personalmente o profesionalmente evolucionaremos.

Hay muchas formas de hacer despertar la creatividad, cada uno debe encontrar su método y fuente de inspiración.

8. Equilibrio Personal y Profesional.

CREARMAS

Crea valor para tu estilo de vida

8. Equilibrio Personal y Profesional

Conciliar. Familia, Trabajo, amigos y ocio debe guardar equilibrio

Es vital para nuestra salud y equilibrio psicológico. Es clave para nuestro éxito como persona mantener un equilibrio entre nuestra vida personal y nuestra vida profesional. Desafortunadamente cuando dedicas esfuerzos a la vida personal abandonas la profesional e viceversa. Es muy importante tener muy presente las 2 áreas de nuestra vida. Por otra parte de nada sirve tener remordimientos por la falta dedicación. Es mejor dedicar poco tiempo muy cualitativo y productivo que nos ayude a estar a gusto con nosotros mismos y nuestro entorno y que deje efecto; que no mucho tiempo en proceso stand by. Conciliemos nuestra vida personal y profesional pero con calidad.

9. Ayudar y Compartir

CREARMAS

Crea valor para tu estilo de vida

9. Ayudar y Compartir

Establecer sinergias

El querer ayudar a nuestro alrededor forma parte de la cultura del liderazgo. El egoísmo y una vida profesional y personal egoísta y desconfiado, conlleva a una futura ausencia de ética, que desencadenará reacciones negativas y de poca aportación de valor.

Se debe empezar a pensar en trabajar conjuntamente, estableciendo sinergias y compartiendo. Siempre encontraremos a personas que buscarán el engaño y se aprovecharán, pero el deber para el progreso de la sociedad es influir en lo contrario. De esta forma nuestra mejora personal será una realidad y a corto medio plazo se materializará en lo personal. La sociedad aprende lo que ve y el cambio debe iniciarse en nuestras actitudes para dar ejemplo. El WIN-WIN puede globalizarse.

10. Orientación al logro

CREARMAS

Crea valor para tu estilo de vida

10. Orientación al logro

La evolución hacia la mejora debe ser constante

Para mejorar, primero uno lo debe desear, y posteriormente debe iniciar un plan de acción, si pretendemos mejorar de inmediato y sin hacer nada, va a ser bien complicado. Primero hemos de autoevaluarnos, hemos de realizar un DAFO de nuestra persona y posteriormente hemos de priorizar acciones que es lo urgente o lo prioritario a mejorar. La perseverancia y el ser metódicos va a ser clave para nuestra obtención de resultados. Si mejoramos continuamente inconscientemente nuestro entorno también lo hará. Querer ser mejor persona nos dignifica e influencia a los demás.

DECALOGO CREARMAS



Contacto: Jorge Mas

E-mail: jm@crearmas.com

Tel: 93.494.83.56

Web: www.crearmas.com

CREARMAS

Crea valor para tu estilo de vida